लिसंखु पाखर गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

अत्तरपुर, सिन्धुपाल्चोक
बागमती प्रदेश, नेपाल
२०७३

प.सं :- शि.शा./७७/०७७/०७८
च.नं : ३१८३

मिति : २०७७/१२/११

विषय :- राष्ट्रपति रनिङशिल्ड प्रतियोगिता सम्बन्धमा ।

श्री माध्यमिक विद्यालयहरु सबै,
लिसंखु पाखर गाउँपालिका
अत्तरपूर, सिन्धुपाल्चोक

प्रस्तुत विषयमा यस गाउँपालिका अर्न्तगतका विद्यालयहरुका प्रअहरुको मिति २०७७/१२/०५ गतेको बैठकको निर्णयानुसार **"गाउँपालिका स्तरीय तेस्रो राष्ट्रपति रनिङशिल्ड प्रतियोगिता-२०७७"** तपसिल अनुसार सञ्चालन गरिने भएको हुँदा सोही अनुसार गर्नु गराउनु हुन सम्बन्धित सबैमा सूचित गरिन्छ ।

पूर्ण प्रसाद दुलाल
प्रमुख प्रसाशकीय अधिकृत

<u>तपसिल</u>

मिति : २०७७/१२/१८ गते खेलाडीहरुको नाम दर्ता,
स्थान : श्री शान्ति उदय आधारभूत विद्यालय, अत्तरपूर सिके
मिति : २०७७/१२/१९ र २० गते खेलकुद कार्यक्रम सञ्चालन तथा समापन,
स्थान : श्री शान्ति उदय आधारभूत विद्यालय, अत्तरपूर सिके

<u>खेलको विवरण</u>

१) भलिबल :- छात्र/छात्रा
प्रत्येक टीममा ९/९ जना खेलाडी समावेश हुने साथै भलिबलमा समावेश खेलाडीले अन्य खेलमा सहभागी हुन पाईने छैन ।

२) एथ्लेटिक्स
(क) दौड(ट्रयाक) तर्फ : छात्र/छात्रा : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४X१०० मि. रिले र ४X ४०० मि. रिले
(ख) उफ्रने र फ्याक्ने(फिल्ड) तर्फ : छात्र/छात्र : हाइजम्प, लङजम्प, सटफुट
एथ्लेटिक्स तर्फ एक फिल्ड दुई ट्रयाक वा एक ट्रयाक दुई फिल्डमा सहभागी हुन पाउने छन् ।

चालु शैक्षिक सत्रमा कक्षा १२ सम्म नियमित अध्ययनरत १८ बर्ष भन्दा मुनिका छात्र-छात्राले मात्र खेलमा सहभागिता जनाउन सक्नेछन् ।